

## **ESTUDIO METABÓLICO DE LITIASIS RENAL**

### **INDICACIONES:**

- Recolectar dos orinas de 24 hs en días consecutivos de la siguiente manera: Descartar la primer orina de la mañana y **recolectar todo el volumen de todas las orinas sin descartar ninguna micción**, hasta el día siguiente a la misma hora inclusive. A partir de allí, **en otro recipiente, continuar con la recolección de todo el volumen de todas las orinas** hasta la primera del día siguiente inclusive. Identificarlas como ORINA DIA 0 y ORINA DIA 1. Ambas orinas se recolectan con un conservante que deberá retirar previamente por el laboratorio.
- El día que termina la recolección de la segunda orina de 24 hs debe concurrir **en ayunas** al laboratorio para entregar ambas orinas y realizarse una extracción de sangre.
- Posteriormente, **comenzar una dieta pobre en sal, calcio y proteínas durante una semana.**
- El último día de la dieta recoger **otra** orina de 24 hs también con conservante, **descartando la primer orina de la mañana y recolectando todo el volumen de todas las orinas** sin descartar ninguna micción, hasta el día siguiente a la misma hora inclusive.
- Concurrir **en ayunas** al laboratorio para entregar esta última orina y realizarse una nueva extracción de sangre. Ese día, además, le daremos en el laboratorio 200 ml de agua destilada, la cual deberá ingerir y recolectar una orina a las 2 hs posteriores a la ingesta.

**DIETA POBRE EN SAL:** - No agregar sal a las comidas.  
- Evitar productos salados (embutidos, snacks, etc).

**DIETA POBRE EN CALCIO:** - No ingerir huevo y productos lácteos o derivados (leche, queso, yogurth, cremas, etc).

**DIETA POBRE EN PROTEINAS:** - No ingerir carnes ni derivados.

**DURANTE LA RECOLECCIÓN DE LAS ORINAS DE 24 HS Y LA SEMANA DE DIETA SE DEBERÁ EVITAR LA INGESTA DE DIURÉTICOS, ALLOPURINOL, VITAMINAS Y CALCIO.**

**HORARIO DE EXTRACCIONES:** Lunes a Viernes de 8:30 a 11 hs.

Cualquier duda, contactarse con el laboratorio.

**ESQUEMA ORIENTATIVO**

